

Vierte Garchinger Walkingtage

mit Cordula Wastlhuber
Anmeldung: Tel. 08634 7699
oder 0170 269 256 8
oder cwastlhuber@gmail.com

Donnerstag 02.06.2022
Treffpunkt um 9:00 Uhr

Einführung ins Nordic Walking
in Wald/Alz, Schranke am Alzwasserfall (Wehrstraße)

Pfingstferien

Donnerstag 23.06.2022

Treffpunkt um 9:00 Uhr

**Kräuterwanderung, Bäume und Sträucher
mit Bettina Rudholzner**
am Kräutergarten, Brunnthäl 21b, Wald/Alz

Donnerstag 30.06.2022

Treffpunkt 9:00 Uhr

**Schlossbergwanderung, heimatkundliche Führung
mit Peter Wolfmeier**
am Parkplatz beim Bräu in Wald/Alz

Donnerstag 07.07.2022

Treffpunkt um 9:00 Uhr

**Crosswalking, Koordinations- und
Gleichgewichtstraining**
am Parkplatz beim Bräu in Wald/Alz

Donnerstag 14.07.2022

Treffpunkt um 9:00 Uhr

Brainwalking, geistig aktiv durch Zusatzaufgaben
am Freibad-Parkplatz Garching/Alz

Kursgebühr: 20,-- € (bei mindestens 10 Teilnehmer)

regelmäßiges Nordic Walking

mit Cordula Wastlhuber
jeden Donnerstag (in den Ferien nach Absprache)
um 09:00 Uhr, Treffpunkt Mittelschule Garching/Alz

mit Anne Barth (Tel. 08634 5330)
Sommermonate: Dienstag 18:00 Uhr, Treffpunkt
Reiter Brücke
Wintermonate: Mittwoch 15:00 Uhr, Treffpunkt Reiter
Brücke

