

空手道



Frauen- und Mädchen Lehrgang

für alle Graduierungen

mit den Frauenbeauftragten der SRSKUD

Sensei Iulia Cirt, 3. Dan
Sensei Claudia Reiter, 2. Dan.

Datum: Samstag, 23. Juni 2018

Ort: TuS Alztal Garching/ Okinawa Karate
Tassilostraße 15
84518 Garching an der Alz

Zeitplan: 10:00 Uhr – 11:00 Uhr: Koshi Tsukai (Hüfteinsatz)
11:15 Uhr – 12:15 Uhr: Ananku
13:00 Uhr – 14:00 Uhr: Sequenzen aus Kumite
Im Anschluss gemütliches Beisammensein

Lehrgangsgebühr: ab 16 Jahre: 15,00 €
bis 15 Jahre: 10,00 €

vor Ort zu bezahlen, Anmeldung nicht erforderlich

Mitzubringen: Sauberer Gi und falls vorhanden Faustschützer
Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kontakt: claudia.reiter1@web.de

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab