



Wie verhalte ich mich bei einem Wettkampf?

- Es ist wichtig, dass Ihr **pünktlich** am Abfahrtspunkt bzw. Schwimmbad erscheint. Denn gerade wenn ihr euch noch nicht richtig bei Wettkämpfen zurechtfindet, kann es schnell passieren, dass Ihr euren Start verpasst.
- Bitte bleibt während des gesamten Wettkampfs bei Eurer Gruppe. Wenn Ihr auf Toilette müsst, bitte kurz bescheid sagen!
- Der Anfang eines Wettkampfes: Das **Einschwimmen**. Hier werden noch mal Starts und Wenden unter der Aufsicht des Trainers geübt.
- Danach bitte sofort einen **trockenen Badeanzug / -hose** anziehen.
- Badekappe und Brille an einen Ort legen, wo Ihr die Sachen sofort **griffbereit** habt.
- Essen, am besten immer in größeren Pausen. Nicht zwischen den Starts bzw. kurz vor Eurem nächsten Wettkampfstart.
- Nachdem Ihr einen Wettkampf geschwommen seid, geht Ihr zuerst zu Eurem Trainer. Hier hat dieser die Möglichkeit Euch zu loben oder Euch zu sagen was nicht ganz so optimal gelaufen ist.
- Falls es eine Möglichkeit in dem jeweiligen Bad gibt, solltet Ihr Euch ein bisschen locker schwimmen, danach bitte sofort wieder trockene Sachen anziehen.
- Oft ist eine **Siegerehrung** erst am Ende des Wettkampfes. Diese Siegerehrung gehört jedoch noch zum Wettkampf mit dazu und deshalb holt sich auch bitte jeder seine Auszeichnungen selbst ab. Wer nicht mehr da bleiben will, kann nicht erwarten, dass ihm die Sachen „hinterher getragen“ werden!
- Ein Wettkampftag ist sehr lang... trotzdem habt Ihr bestimmt noch ein paar Minuten übrig um Eurem Trainer Bescheid zu sagen, wenn Ihr mit Mama und Papa nach Hause fahren wollt.
- Ach ja, falls Ihr Lust habt, schaut ruhig mal bei den „großen“ Schwimmern zu. Da könnt Ihr einiges Lernen 😊

⇒⇒⇒ Und zum Abschluss noch ganz wichtige Tipps für die Eltern und sonstige Begleitpersonen:

Beim Wettkampf haben die Trainer das Kommando und sagen den Kindern wie alles abläuft. Aber wie bei allem liegt auch hier der Erfolg in der guten Zusammenarbeit (zwischen Eltern und Trainern).

Das Anfeuern der Kinder ist natürlich wichtig, aber bitte nur von der Seite, da es sonst passieren kann, dass Euer Kind disqualifiziert wird.

