



TuS „Alztal“ Garching

Jahresbericht : 2010

Sparte Schwimmen

Spartenleiter(in) : **Sabine Galneder**



Allgemeines zum Training

In der Sparte Schwimmen trainierten 2010 28 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die in 4 Gruppen aufgeteilt sind.

Während der Sommermonate Mai bis September findet für die beiden Leistungsgruppen 5x wöchentlich Training in unserem Schwimmbad statt, für die Nachwuchsschwimmer 2x wöchentlich. In den Wintermonaten trainieren die Schwimmer 3x pro Woche in Burghausen bzw 2x in Altötting im Hallenbad. Zusätzlich gibt es 1x pro Woche ein Konditionstraining (Lauftraining, Gymnastik, Koordinationstraining) in Tacherting im Freien.

Als Trainer fungieren beim Schwimmen Nike Steinhausen, die erfreulicherweise in diesem Jahr ihre B- Lizenz absolvierte für die beiden Leistungsgruppen und Marina Pusch, die mit dem Nachwuchs Wassergewöhnung und Grundlagentechnik übt. Für das Konditionstraining in Tacherting sind Franzika Vogl und Sebastian Galneder zuständig.

Trainingslager

Zur Vorbereitung auf die überregionalen Wettkämpfe und Meisterschaften wurde auch in diesem Jahr ein Trainingslager in der 1. Woche in den Osterferien in St. Johann in Tirol durchgeführt.

Volksschwimmen

Zum zweiten Mal veranstaltete die Abteilung im August ein Volksschwimmen im Freibad, zu dem die gesamte Bevölkerung eingeladen war. Gegen eine geringe Startgebühr konnte jeder seine frei gewählte Distanz und Schwimmlage absolvieren. Gleichzeitig fand ein Kuchenverkauf statt. Die Veranstaltung machte allen Beteiligten großen Spaß.

Kadertrainingslager

Als verantwortliche Kadertrainerin des Schwimmkreises Inn- Chiemgau II ist es an Nike Steinhausen bzw. unserem Verein, zwei Kadertrainings im Jahr abzuhalten. Das erste fand bei uns in Garching im Freibad und in der Turnhalle statt. 21 Kinder im Alter von 10 Jahren aus den Vereinen Altötting, Burghausen, Rosenheim, Waldkraiburg, Reichenhall und Töging fanden sich ein und trainierten fleißig über das Wochenende. Im Herbst ging dieses Kadertraining im Altöttinger Schwimmbad über die Bühne.

Wettkämpfe

Die Garchinger Schwimmer beteiligten sich in diesem Jahr an insgesamt 13 Wettkämpfen auf regionaler und oberbayerischer Ebene mit großem Erfolg. Wie immer wieder aus der Tagespresse zu entnehmen war, brachten die Schwimmer sehr viele Medaillen mit nach Hause an die Alz. In diesem Jahr erkämpften sich die Wassersportler insgesamt 174 x Edelmetall. In der Leistungsgruppe war bei den weiblichen Schwimmern Wanda Jakob und bei den männlichen Florian Galneder die erfolgreichsten Medaillensammler.

Bei den Nachwuchsschwimmern fällt immer wieder der 7- jährige Tim Schönauer auf, der bei jedem Wettkampf mit auf dem Siegerpodest stand.

